



太平洋網球發展基金會

財團法人太平洋網球發展基金會 2025 年星星知我心網球暑假訓練營徵選計畫

壹、計畫說明

本計畫由財團法人太平洋網球發展基金會籌辦，為長期培訓具備潛力之優秀青少年網球選手。目標甄選對網球運動充滿熱忱、具備運動能力、心理素質、生理發展等面向之潛力優秀青少年選手為對象，訓練營全程免費，以鼓勵及培訓選手未來網球發展。

貳、培訓時間

2025 年 7 月 28 日至 2025 年 8 月 1 日 (共計 5 日) 。

參、地點

培訓地點：臺北市網球中心 (臺北市內湖區民權東路六段 208 號) 。

住宿地點：雀客旅館台北內湖 (臺北市內湖區民權東路六段 123 巷 34 弄 1 號) 。

肆、師資說明

劉虹蘭總教練率領菁英教練團指導。

【劉虹蘭 個人經歷】

太平洋網球發展基金會 董事

中華民國網球協會 常務理事

福岡世大運 女雙銀牌

菁英選手訓練站 總教練

U12 女子代表隊 總教練

各大體育台 主播球評

伍、培訓名額

(一) 10 至 14 歲之男女子選手，共計 10 位。

(二) 離島地區保障名額 (設籍於澎湖縣、金門縣、連江縣、屏東縣琉球鄉、臺東縣綠島鄉或蘭嶼鄉等地區)，10 至 14 歲之男女子選手，共計 2 位。

陸、申請資格

- (一) 需具備中華民國國籍。
- (二) 申請者需於 2011 年 9 月 1 日 (含) 至民國 2015 年 8 月 31 日 (含) 之間出生。
- (三) 當選 113 年中華民國網球協會潛力培訓補助之選手不得申請。

柒、培訓相關費用

培訓期間提供以下費用免收：教練指導費、運動傷害防護與物理治療費、膳食費、住宿費、場地使用費、保險費等。

捌、申請辦法

- (一) 填寫報名資訊
- (二) 個人半身照【乙張】

請站立、手持網球拍、保持臉部表情自然。

請找乾淨、素面牆，並於燈光或陽光充足地方進行拍攝。(參考右方示意圖)



- (三) 個人影片【數支，如下說明】

【影片拍攝注意事項】

- 拍攝格式：請使用「橫式」拍攝，如使用手機拍攝時請務必使用「後鏡頭」拍攝。
- 影片可自行剪輯，繳交檔僅限mp4、mov。
- 若有特效、字幕、字卡等，請另繳交原始檔 (不含任何特效、字幕、字卡、剪輯軟體浮水印logo等)，以利入選後之宣傳影片剪輯，未符合以上規範或未繳交正確檔案者，大會將有權取消申請資格。

影片拍攝項目		
1	網球練習影片 (評分佔比 50%)	• 內容：個人正拍、反拍、發球、截擊，並需確實擊中網球。 • 時長：四個動作加起來至少30秒，最長不超過1分鐘。 • 拍攝注意事項：距離3-5公尺拍攝，須能清楚看到本人臉

		(請勿空揮、使用背影或比賽側錄)，以上影片可分段拍攝，並請彙整成一個完整檔。 檔名格式：xxx姓名_網球練習影片 範例：「納達爾_網球練習影片」
2	個人網球故事 (評分佔比 50%)	- 內容：自我介紹，介紹個人的網球故事，越有創意、特色尤佳。 - 時長：至少1.5分鐘，最長不超過3分鐘。 - 拍攝注意事項：需於「安靜、收音清楚」及「燈或陽光充足」地方進行拍攝。 - 先前未曾入選訓練營者： (一) 自我介紹 大家好，我是xxx，今年xx歲，目前就讀學校.....等。 (二) 指定題： 1、為什麼想報名參加這個計畫 2、敘述自己的個性與打球特性 3、是否曾離家這麼久，你覺得最大的挑戰是什麼 4、如果獲選，期許自己學到什麼 (三) 自選題：(三選一) 1、接觸網球的契機 2、網球路上的夢想與目標 3、為何堅持打網球 - 曾入選訓練營之舊生： (一) 自我介紹 大家好，我是xxx，今年xx歲，目前就讀學校.....等。 (二) 指定題： 1、為什麼想再次報名參加訓練營 2、敘述自己的個性與打球特性 3、如果獲選，期許自己學到什麼 4、如果我是夏令營小隊長，我會...

		檔名格式：xxx姓名_個人網球故事 範例：「納達爾_個人網球故事」
3	個人臉書推廣 (加分上限 10%)	- 於「個人臉書公開發布」徵選影片，所獲讚數、留言、分享次數可作為加分依據，自即日起至2025/6/1 23:59截止。 - 若申請人無Facebook帳號，可使用家長之Facebook帳號代替。

(四) 繳交方式

採線上報名方式，請至線上報名系統完成報名申請。

連結：<https://forms.gle/fyNkFosqigA7M83y8>

如未符合以上所述報名規定，則視同未報名成功。

玖、遴選程序

(一) 由選手自行上網報名、繳交影片及照片。

(二) 經評審團隊遴選：

王凌華 中華民國網球協會 秘書長

劉虹蘭 太平洋網球發展基金會 董事、福岡世大運女雙銀牌

郭繼華 永紳國際運動用品有限公司 總經理

王人瑞 民視體育主播

郭姿吟 海碩整合行銷活動企劃部 經理、海碩網球系列賽 副執行長

(三) 公布獲選名單。

拾、獲選選手應配合事項

(一) 需在活動期間於個人臉書上傳參加照片與心得 (含兩大贊助單位：太平洋網球發展基金會與中華民國網球協會) 至少 2 篇。

(二) 配合本基金會相關宣傳活動至少一場。

拾壹、報名時間

自即日起開放報名至 2025 年 6 月 1 日晚間 23:59 止，2025 年 6 月 30 日以前於本基金會之臉書粉絲專頁公佈結果，未入選者恕不另行通知。

拾貳、報名注意事項

(一) 本活動配合政府防疫政策，若因政府宣布第三級警戒，而導致無法如期舉辦，將於本活動網頁公告相關資訊，恕不另行通知。

(二) 申請者與監護人皆已詳閱活動簡章，確認報名資格完全符合營隊規範，如申請資料或檢附文件有偽造或變造之情形，或與申請事實不符，主辦單位有權取消獎助資格，並追回已贊助之品項，絕無異議。

(三) 申請者與監護人同意本報名資料提供本遴選計畫及保險使用，繳交之個人半身照與個人影片同意予本計畫行銷宣傳使用。

拾參、助理教練徵選

本計畫另開放徵選助理教練一名，需具備中華民國網球協會 C 級以上 (含 C 級) 教練證。採線上報名方式，請至線上報名系統完成報名申請。

連結：<https://forms.gle/BX1y9QA9rG4a5s7y6>

拾肆、聯絡資訊

(一) Facebook 粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/pacifictennisdevelopmentfoundation>

(二) 電子信箱：ptdf.service@gmail.com