

中華民國網球協會參加 2026 年第 20 屆亞洲運動會 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 113 年 7 月 16 日心競字第 1130007599 號書函核定

一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 1 日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函辦理。

二、目的：超越 2022 年杭州亞運 2 金 2 銀 1 銅成績及積極培育優秀網球人才。

三、SWOT 分析

(一) Strength (優勢)：

我國網球競技運動成績近年在 2022 年成都世大運及 2022 年杭州亞運的國際賽事勇奪佳績，有目共睹。

許育修為我國目前世界男單排名最高選手，體能與技術皆維持穩定的狀態並持續進步，近年參加四大公開賽與大師賽的閱歷，場上經驗豐富，過去在亞運（一金一銀）、世大運（三金）、台維斯盃（進入世界組）的國家代表隊中有穩定表現，定為國家代表隊中流砥柱之一。

曾俊欣屢屢在 ATP 挑戰賽等級賽事闖進八強甚至四強，過去最高排名達 83，並在 2019 年拿坡里世大運奪下男單金牌，極具潛力。

吳東霖為這幾年參與最多四大公開賽的選手之一，排名穩定上升，也是近年來國家代表隊固定班底，在這幾年的職業賽場上累積相當多的經驗，未來值得期待。

謝淑薇近兩年在四大公開賽與 WTA 高積分賽事的成績相當輝煌，除穩坐世界雙打球后位置亦奪得多場雙打金盃，令人捉摸不定的球風以及被稱之為「鬼之切球」的技術為其利器。

詹詠然、詹皓晴自搭配女雙以來默契極佳、屢創佳績，專攻雙打賽事出賽，為經驗老到的雙打專家，詹家姊妹於 2023 年亞運勇奪女雙金牌，詹詠然更於 2019 年接連奪下法網與溫網兩座混雙冠軍，實為雙打奪牌熱門。

梁恩碩為後起之秀，先於 2018 年亞運勇奪女單銅牌，2023 亞運獲得（二銀）世大運（一金、一銅）近年單打排名最高來到 150，是個單、雙打兼具的選手。

此外，2023 年成都世大運我國網球代表隊奪下 5 金(男雙、混雙、男團、女團、女雙)1 銀(女單)1 銅(女單)的佳績，展現出國際賽場上的實力。

(二) Weakness (劣勢)：

1. 國內部分頂尖選手年齡增長，無法保證目前現役的優秀選手，可持續奮戰至 2026 年亞運。
2. 後繼新世代選手能否於備戰 2026 年亞運的這兩年期間，在實力與成績上有新的突破，仍是未知數。
3. 網球為個人項目，選手長年四處征戰，礙於經費有限的情況下，無法提供個人指導教練、防護員、體能訓練師、隊醫及心理輔導員等能夠支援的專業後勤團隊長期隨行，造成體力及體能狀況的耗損，而無法始終維持在最佳狀態。

(三) Opportunity (機會)：

1. 男子單打：

許育修(ATP 單 229)生涯最高排名單打 158、雙打 149，近年在四大賽與大師賽分別闖進 64、32 強，杭州亞運獲得一金、一銅，成都世大運拿下三金。

曾俊欣(ATP 單 253)生涯最高排名 83，並在 2019 年拿坡里世大運奪下男單金牌。

吳東霖(ATP 單 273)，生涯最高排名單打 158，身材條件佳且具有極佳天賦，並在 2019 年拿坡里世大運奪下男團銅牌。

綜合以上三位選手，年齡介於 23~25 歲，未來三年歷練後的年齡會來到更成熟穩定的年齡，將賽事行程規劃好，未來可期待男子單打的表現。

【成績預估】2 面銅牌。

2. 男子雙打：

何承叡(雙打 130)近兩年獲得多次挑戰賽冠軍，排名持續創新高，2025 年世大運男雙、混雙主力選手，未來也會是國家代表隊的主要雙打選手。

許育修(ATP 雙 376)生涯最高排名單打 158、雙打 149，近年獲得杭州亞運獲得一金、一銅，成都世大運拿下三金，是個單雙兼具的選手。

黃琮豪(ATP 雙 404)最高排名單打 521、雙打 324，2022 年台

維斯盃雙打有很好的表現，2023 年世大運二金、2023 年亞運銀牌，與許育修搭配多次在職業賽奪下冠軍，未來也是國家代表隊的主力選手。

綜合以上選手，未來幾年國家代表隊的固定班底，有非常多的機會一起搭配參賽，未來不排除在職業賽場上提早規劃一起比賽的行程培養默契，爭取佳績。

【成績預估】1 面銀牌。

3. 女子單打：

楊亞依（WTA 217）最高單打排名 203，2023 年世大運單打銀牌，擅長攻擊型球風，尚在職業網壇起飛階段，女單的新世代眾望之一。

梁恩碩(WTA 單 292)最高單打排名 150、雙打 147，2018 年亞運女單銅牌得主，2023 年亞運女雙銀牌、混雙銀牌得主，近幾年在世大運、亞運都有穩定的表現是單、雙打兼具的球員。

葛藍喬安娜（WTA 297）最高單打排名 221，具備良好的身材條件與強力擊球的能力，在 2023 年金恩盃有不錯的表現，這幾年歷練下來有穩定的成長，身體狀況維持好是未來亞運單打的主力選手。

以上三位選手為國內排名前三的球員，距離 2026 亞運還有兩年多的時間歷練成長，賽事規劃好與身體狀況維持好，未來可以期待有好的表現。

【成績預估】1 面銅牌。

4. 女子雙打：

吳芳嫻（WTA 雙 59）最高排名 45，近幾年排名穩定維持在前 60，2023 年世大運三金得主，未來女雙、混雙的主力球員。

曹家宜（WTA 雙 154）最高排名單打 464、雙打 151，具有良好的身材條件，擊球天賦極佳，青少年時期因疫情問題缺乏大量比賽的歷練，轉職一年多拿下過 WTA250 賽事雙打冠軍。

【成績預估】1 面金牌、1 面銀牌

5. 混合雙打：

雙打為我國強項，組合多元，實力堅強，男子與女子選手均擅長雙打，中華隊組合調度靈活，組合選擇性高，單打選手在有餘力

之下，仍可代表出賽，列為種子機率高。

【成績預估】1 面金牌。

(四) Threat (威脅)：

本屆亞運主辦城市日本名古屋，目前最大威脅來自於中國和日本，中國、日本選手在近幾年國際賽表現出色，眾多選手名列前茅，出賽組合與我國相同靈活多變；日本隊則因選手實力平均亦不容小覷。其他較具威脅的變數包括哈薩克、韓國、泰國和印度都有較優秀的選手。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1、總目標：超越 2022 年杭州亞運會的成績。

2、目標：爭取獲得 2026 年亞運會最佳種子序，並以奪得 2 金 1 銀 4 銅為目標(2 金:女雙、混雙；1 銀:女雙；4 銅:2 男單、男雙、女單)為最高目標。

(二) 訓練日期：自本計畫頒布日起至 2026 年亞運會結束檢討後止。

(三) 培訓選手名單及訓練方式：

培訓選手名單依據教育部體育署培育優秀或具潛力運動選手計畫辦法，本會當全力配合體育署相關計畫規定，然基於網球項目特殊性，需長期在外參加各項職業賽事，爭取職業積分與排名，方能取得有利種子序位，以利奪牌計畫，故建議所有培訓選手皆採取訓賽結合方式，並搭配符合各選手需求的訓練計劃，由代表隊總教練統籌督導。

(四) 實施要點：

1、訓練成效預估：爭取選手參賽資格及最佳種子序。

2、選手汰換辦法及進退場機制依遴選辦法產出。

五、督導考核：

(一) 本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促教練團落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二) 選訓小組定時派員督訓了解選手參賽及訓練狀態。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：選手有體能檢測及生理數據分析相關需求時，請國訓中心支援以做為訓練課表參考資料。

(二) 運動防護：參賽及訓練期間支援運動傷害防護員。

(三) 醫療：健檢、復健、醫療意外保險等。

(四) 培訓隊教練及選手出國比賽訓練時請協助辦理公假留職留薪或公假派代。

(五) 外籍教練：依規定另提專案申請。

(六) 情報蒐集：依規定另提專案申請。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。