|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時時間 | 8月6日  星期五 | 8月7日  星期六 | 8月8日  星期日 | 8月12日  星期四 | 8月13日  星期五 | 8月14日  星期六 |
| 08:30  ∣  10:20 | 身為選手、教練網球觀點分享  許晃榮 | 網球運動員成長與發展 江勁彥 | 運動心理學 王亭文 | 運動教練 管理學 張思敏 | 身為選手、教練網球觀點分享  許晃榮 | 教練與運動 媒體  劉虹蘭 |
| 10：30  |  12：00 | 運動傷害  與防護  張維剛 | 網球運動 生理學 吳慧君 | 網球青少年選手心智解說 翁宜寧 | 網球殿堂四大賽 教練角色扮演 許乃仁 | 如何帶領國家代表隊  江勁彥 | 網球青少年選手心智解說 翁宜寧 |
| 12：00  |  13：30  （ | 中午休息暨交流 | | | 中午休息暨交流 | | |
| 13:30  ∣  15:20 | 運動營養學 陳亭亭 | 網球殿堂四大賽 教練角色扮演 許乃仁 | 如何做一位稱職的選手教練  張孝雍 | 網球技術訓  與實際演練 賴建豪 | 網球運動之能量代謝 李曉萍 | 如何做一位稱職的選手教練  張孝雍 |
| 15:30  ∣  17:00 | 網球比賽要素分析與探討  陳迪 | 網球選手體 能解說 羅升階 | 綜合座談  郭晴欣/王凌**華** | 網球比賽要素分  析與探討  陳迪 | 網球運動 生理學 吳慧君 | 綜合座談  郭晴欣/王凌華 |

菁英教練課表