

## 瘦肉精家族

萊克多巴胺 (ractopamine)  
克倫特羅 (clenbuterol)  
齊帕特羅 (zilpaterol).....

### 運動禁藥 !!

依WADA規定，此類物質屬於「S1.2 其他同化性製劑」在**賽內與賽外皆禁止使用**。



### 運動禁藥檢測

根據動物實驗，若肉品殘留10ppb的萊克多巴胺，食用約500克的肉品後，尿液即可能檢出。

## 減少誤食的風險

- ✓ 國產肉品安心有保障。
- ✓ 脂肪、內臟與加工肉品風險高。
- ✓ 了解肉品的來源及產地\*。
- ✓ 選擇標示清楚的肉品或餐廳。
- ✓ (出國) 外食隨手做記錄 (時間、地點、食物、收據、相片)。

\*美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、印尼、馬來西亞、菲律賓、南韓、泰國、香港等26個國家開放瘦肉精作為飼料使用。