

中華民國殘障體育運動總會
109年身心障礙運動桌球、輪椅籃球、輪椅網球
A級教練講習會實施辦法

一、宗旨：

為推展身心障礙桌球、輪椅籃球、輪椅網球運動，提升前述三項運動參與人口及專項技術，培育此三項身心障礙運動教練專業人才，進而提昇我國選手在各項國際賽之成績。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國殘障體育運動總會(以下簡稱本會)

四、協辦單位：中國文化大學、臺北市立古亭國民中學

五、講習日期：

109年10月2、3、4、10、11日共5天，計40小時(凡缺課者不得參加考試，並不得核發結業證書)。

六、講習地點：

(一) 學科：中國文化大學-體育館2樓質樸廳
(臺北市士林區陽明山華岡路55號)

(二) 術科：

1. 桌球：中國文化大學-桌球教室
2. 輪椅網球：中國文化大學-網球場
3. 輪椅籃球：古亭國中(臺北市中正區中華路二段465號)

七、參加資格：

凡中華民國國民年滿20歲以上，取得本會所核發之B級教練證三年以上或全國性單項運動協會A級教練證，並具有實際帶隊經驗者。

八、報名：

(一)

1. 參加講習人員報名費新台幣1,500元，並需繳納證照費計新台幣300元整(未通過學術科考試者退還)。

2. 銀行：兆豐銀行台北復興分行
戶名：社團法人中華民國殘障體育運動總會
帳號：008-10-37495-9
請於匯款後Email告知匯款人姓名、匯款日期、金額及帳號後五碼，並請來電(02)8771-1450確認是否報名成功。

- (二) 報名地點：中華民國殘障體育運動總會
報名地址：台北市中山區朱崙街20號1樓
聯絡電話：(02)8771-1450
聯絡人：黃蒼倫、黃鈺惠
Email：ctpcl984@gmail.com

- (三) 報名時請詳填報名表(如附件一)並浮貼1吋半身照片一張(背面請書寫姓名、參加項目)、匯款單據影本；參加學員需再檢附桌球、輪椅網球、輪椅籃球(擇一)B級證照或全國性單項運動協會A級教練證照影本。報名時請將匯款單據影本連同報名表寄送至本會。

- (四) 報名日期：自即日起至109年9月23日截止(以郵戳為憑，報名額滿提前截止)。

註：

1. 所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本講習會相關用途使用。
2. 本活動將投保公共意外責任險，額度如下，若有其他投保需(如個人人身保險)，建請自行辦理。
 - 每一個人身體傷亡：新臺幣300萬元。
 - 每一事故身體傷亡：新臺幣1,500萬元。
 - 每一事故財物損失：新臺幣200萬元。
 - 保險期間內總保險金額：新臺幣3,400萬元。

九、課程內容：詳見課程表(如附件二)。

十、實施方式：

- (一) 由本會聘請國內外專家學者擔任講習會授課講座(如附件三)。
- (二) 參加講習之學員由本會函請學員所屬單位給予公(差)假。
- (三) 講習會期間學員交通及住宿請自理(午餐提供便當)。

- (四) 報名人數：總人數以60人為限。
- (五) 學員學科及術科測驗各達75分以上始為及格，由本會核發結業證書及證照；如學、術科未達標準不通過者，但講習期間未缺課之學員，本會將核發結業證書。
- (六) 講習會凡缺課者不得參加考試，並不予核發結業證書。
- (七) 若遇氣候因素或其它特殊狀況須予延期講習時，當即在網站公告，並個別通知參加講習會人員。

十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十二、本辦法經呈報教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

中華民國殘障體育運動總會
109年身心障礙運動桌球、輪椅籃球、輪椅網球
A級教練講習會課程表

日期 課程 時間	10月2日 (星期五)	10月3日 (星期六)	10月4日 (星期日)	10月10日 (星期六)	10月11日 (星期日)
07:45 08:00	報到	報到	報到	報到	報到
08:00 10:00	始業式 身心障礙運動 發展沿革及現況 主持人 穆閩珠 運動管理	運動營養學 講師：祁業榮 運動醫學	運動心理學 講師：盧俊宏 運動科學	運動情報 蒐集與分析 桌講師：陳金海 網講師：劉耀台 籃講師：李逸驊 運動管理	輪椅操控與 技術結合實務 桌講師：殷建平 網講師：呂嘉儀 籃講師：李逸驊 運動訓練
	10:00 12:00	國家身障 體育政策 講師：待聘 共同科目	運動疲勞 與恢復 講師：祁業榮 運動醫學	運動生理學 講師：吳慧君 運動科學	技戰術講解 與分析 桌講師：沈啟賓 網講師：劉耀台 籃講師：李逸驊 運動訓練
12:00 13:30	午餐休息				
13:30 15:30	奧會模式與 禁藥管制 講師：待聘 共同科目	運動傷害防護 與急救 講師：范瓚予 運動醫學	分級制度介紹 桌講師：待聘 網講師：待聘 籃講師：待聘 共同科目	訓練計劃制定 講師：沈啟賓 運動訓練	訓練法實務 桌講師：蕭存沂 網講師：劉耀台 籃講師：賴淑姬 運動訓練
15:30 17:30	運動團隊 經營與管理 講師：黃士魁 運動管理	科學化體能 講師：范瓚予 運動科學	運動生物力學 講師：彭賢德 運動科學	兩性平權與 性傷害防治 講師：待聘 共同科目	綜合座談 主持人 王敏憲 運動管理
17:30 19:30				學科測驗 主持人 詹淑月	術科測驗 桌：張富貴 網：待 定 籃：待 定

※課程、講師暫定，主辦單位視情況調整

※10月11日課程輪椅籃球學員均於古亭國中實施

中華民國殘障體育運動總會
109年身心障礙運動桌球、輪椅籃球、輪椅網球
A級教練講習會講師學經歷

姓名	授課課程名稱	學經歷
穆閩珠	身心障礙運動發展沿革及現況	中華民國殘障體育運動總會會長
黃士魁	運動團隊經營與管理	博士、中國文化大學體育系副教授
祁業榮	運動營養學 運動疲勞與恢復	東海大學博士 中國文化大學體育系副教授
范瓚予	運動傷害防護與急救 科學化體能	高雄醫學大學 運動醫學系兼任講師 教育部體育署 運動傷害防護員證照 體育署東京奧運「黃金計畫」羽球- 戴資穎選手 體能訓練師 EMT-1 初級救護員 證照 TRX 懸吊訓練指導員 (TRX-STC instructor) 仁川亞洲運動會 (羽球隊隨隊防護員) 國家運動選手訓練中心桌球隊體能運科 委員
盧俊宏	運動心理學	心理學博士 中國文化大學體育系教授
吳慧君	運動生理學	生理學博士 中國文化大學技擊暨國術學系教授
彭賢德	運動生物力學	博士、中國文化大學體育系教授
陳金海	運動情報蒐集與分析	博士、長榮大學運動競技學系教授
劉耀台	運動情報蒐集與分析 技戰術講解與分析	2018 印尼亞帕運網球隊執行教練
李逸驊	運動情報蒐集與分析 技戰術講解與分析 輪椅操控與技術結合實務	臺北市立大學球類系教授 2018 亞帕運籃球隊執行教練
賴淑姬	訓練法實務	國家級教練
沈啟賓	技戰術講解與分析 訓練計劃制定	中國文化大學體育系教授
殷建平	輪椅操控與技術結合實務	2014、2018 亞帕運 TT3 級桌球國手
呂嘉儀	輪椅操控與技術結合實務	2016 巴西里約帕運網球國手 2018 印尼亞帕運網球國手
蕭存沂	訓練法實務	真理大學副教授 2018 印尼亞帕運桌球執行教練
王敏憲	綜合座談	中華民國殘障體育運動總會副秘書長
待聘	國家身障體育政策	
待聘	奧會模式與禁藥管制	
待聘	分級制度介紹	
待聘	兩性平權與性傷害防治	