

# 世界運動禁藥管制組織給運動員的問與答

## 嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)

2020/3/24

隨著嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)發展成健康和社會緊急事件，世界運動禁藥管制組織(WADA)和其他相關單位以大眾健康、安全及社會責任為最優先，藉由停止或減少控管計畫(包括檢測和其他活動)、調整執行內容，盡可能將疫情傳染的風險和對社會的影響減到最小。下列的問與答由 WADA 和轄下運動員委員會討論得出，為運動員面對這充滿挑戰又快速變化的情況，提出一些可能的問題與回答。

### 1. 在現行的防疫措施(例如保持適當距離、自主健康管理)下，運動員還有可能被藥檢嗎？

仍有可能。只要當地政府沒有下令限制外出或禁止肢體接觸，仍可能隨時隨地通知運動員受檢。

### 2. 如果運動員仍要受檢，有什麼降低傳染風險的措施嗎？

如果檢測計畫持續進行，運動禁藥管制組織需要配合政府建議加強防疫措施，保護運動員及藥檢人員的健康。

### 3. 承上，有哪些具體的措施呢？

首先，建議運動禁藥管制組織只執行最重要的檢測計畫；在執行期間，藥檢人員到檢測地點時必須清洗雙手、消毒及戴上新手套，並與運動員盡可能保持適當距離(建議 2 公尺)。

### 4. 如果運動員有疑似感染 COVID-19 症狀該怎麼辦？

運動員應該以自己和周遭他人的健康為最優先。如果運動員發覺自己疑似感染，請自我隔離並遵循防疫措施、通知當地政府。如果運動員已被運動禁藥管制組織（國際：國際運動總會/國內：中華奧會）列入藥檢登錄名冊（必須填報行蹤者），請在填報行蹤資料時將處於隔離情形寫在每日行蹤備註欄，以提醒所屬運動禁藥管制組織，或（還來不及將隔離情形填入行蹤資料前）藥檢人員通知將進行藥檢時，告知藥檢人員，好讓藥檢單位調整檢測計畫。

**5. 如果運動員接受 COVID-19 治療時需要使用禁用物質或方法，還需要申請治療用途豁免(TUE)嗎？**

只要運動員有可能受檢，就有責任按規定申請有效的 TUE。如果運動員於疫情期間無法就醫取得申請所需文件，請詳細記錄所有行為與遇到的問題，受理後將以個案考量。

**6. 如果運動員沒有定期受檢或受檢頻率比往常低，WADA 怎麼確保當疫情結束後能保持乾淨、公平的比賽？**

WADA 會密切監控被減少或取消的檢測計畫層級，並在疫情結束後執行額外檢測，填補受檢對象的斷層。

**7. 運動員是否仍需要填報行蹤資料？**

除非要求你填報行蹤的運動禁藥管制組織（國際：國際運動總會/國內：中華奧會）通知免填，否則運動員仍應填報行蹤資料並接受檢測。運動員可以在填報行蹤時在備註欄位補充說明個人健康狀況、自主健康管理或隔離情況等任何可能影響藥檢的資訊，讓運動禁藥管制組織知悉。

**8. 如果運動員正處自主健康管理、隔離期間，或覺得藥檢人員防疫措施不當的情況下，**

## 可以拒絕受檢嗎？

不行。除非運動員被強制隔離或居住地封鎖，否則應配合所屬運動禁藥管制組織執行的防疫措施接受藥檢；如果運動員拒絕受檢、或通知受檢後未完成檢體採樣封裝流程、或因缺乏防護措施無法或不願意提供檢體，等同拒絕藥檢，將依常規結果管理程序處理，運動員屆時再為自己行為作解釋。如果運動員需陪同人員協助才能完成採樣(例如未成年人或殘障人士)，卻因 COVID-19 疫情影響沒有陪同人員可陪同，此情況也將列入結果管理的考量。

## 9. 在檢測減少的情況下，運動員要怎麼對將來參與的比賽是否乾淨、公平保持信心？

將大眾健康置於打擊運動禁藥的需求前一定會對運動禁藥管制產生影響。然而，目前的運動訓練及比賽都大幅減少，且運動員必須謹記檢體都會被保存用於未來檢測，且運動員生物護照(ABP)也可透露疫情期間是否有用藥跡象。運動員可以透過吸收最新的運動禁藥管制資訊及使用 WADA 的教育資源(例如線上學習平台 AdEL，<https://adel.wada-ama.org/>)，持續為維護運動競賽公平盡一份心力。

©中華奧會運動禁藥管制組摘譯自世界運動禁藥管制組織(WADA)公告