

中華民國網球協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會 選手培訓參賽實施計畫

109 年 8 月 28 日第五次選訓會議通過
109 年 10 月 23 日第六次選訓會議通過
109 年 10 月 29 日國訓中心訓輔會議通過

一、依據：教育部體育署 109 年 8 月 5 日臺教體署競(二)字第 1090026225 號
函與國家運動訓練中心 109 年 9 月 23 日心競字第 1090006183 號函辦理。

二、目的：超越 2018 年亞運 1 銀 1 銅成績及積極培育優秀網球人才。

三、SWOT 分析

(一) Strength (優勢)：

我國網球競技運動成績近年在國際賽事與 2019 年拿坡里世大運佳績有目共睹。

莊吉生為我國目前世界男單排名最高選手，目前 120 名接近跨入百名內的門檻，體能與技術皆維持穩定的狀態並持續進步，加上近年參加四大公開賽的閱歷，場上經驗豐富，定為國家代表隊中流砥柱之一。

曾俊欣屢屢在 ATP 挑戰賽等級賽事闖進八強甚至四強，世界單打排名在短短兩年內竄升至 279 名，並在 2019 年拿坡里世大運奪下男單金牌，極具潛力。

謝淑薇近兩年單雙打均維持高排名，穩定出賽包含四大公開賽與 WTA 高積分賽事，除穩坐世界雙打球后位置亦奪得多場雙打金盃，為單雙打俱佳的網壇老將，令人捉摸不定的球風以及被稱之為「鬼之切球」的技術為其利器。

詹詠然、詹皓晴自搭配女雙以來默契極佳、屢創佳績，專攻雙打賽事出賽，為經驗老到的雙打專家，詹家姊妹於 2018 年亞運勇奪女雙銀牌，詹詠然更於 2019 年接連奪下法網與溫網兩座混雙冠軍，實為雙打奪牌熱門。

梁恩碩為後起之秀，度過輝煌的青少年選手生涯後，先於 2018 年亞運勇奪女單銅牌，近年的世界單打排名爬升至 208 名，與曾俊欣同為青少年轉職業選手的績優潛力股，在未來 2 年至 2022 年亞運前這段培訓期間的發展不可限量。

此外，2019 年拿坡里世大運我國網球代表隊奪下 1 金(男單)1

銀(女雙)1銅(男團)的佳績，也表現出國際賽場上的實力。

(二) Weakness (劣勢)：

1. 國內頂尖選手年齡增長，無法保證目前現役的優秀選手，可持續奮戰至 2022 年亞運。
2. 後繼新世代選手能否於備戰 2022 年亞運的這兩年期間，在實力與成績上有新的突破，仍是未知數。
3. 網球為個人項目，選手長年四處征戰，礙於經費有限的情況下，無法提供個人指導教練、防護員、體能訓練師、隊醫及心理輔導員等能夠支援的專業後勤團隊長期隨行，造成體力及體能狀況的耗損，而無法始終維持在最佳狀態。
4. 近年於台維斯盃與聯邦盃的國家隊團體賽事表現始終持平、沒有突破，2018 年亞運也僅奪得 1 銀 1 銅，與前幾屆亞運成績相比明顯下滑，國家隊的出戰成績面臨瓶頸。

(三) Opportunity (機會)：

1. 男子單打：

- (1) 盧彥勳(ATP 保護排名 單 72)，ATP 生涯最高單打排名為 33 名，曾帶領代表隊奪得 2010 年廣州亞運男團金牌，也於 2014 年仁川亞運奪下男單銀牌，近期雖因傷未參與賽事，仍於休養後積極訓練，尋求踏入大賽突破自我的機會，若參賽本屆亞運仍大有奪牌實力。
- (2) 曾俊欣(ATP 單 279)，自 2018 年連續闖進三站大滿貫青少年男單決賽並勇奪法網與溫網兩站青少年男單冠軍後，開始轉入職業賽戰場，短短 1 年時間的耕耘，世界排名急速竄升至 279 名。
- (3) 莊吉生(ATP 單 120)，目前位居我國單打第 1，並持續參加職業賽事，爭取積分，雖於上屆 2018 年亞運止步男單八強，仍維持良好狀態，於多場 ATP 挑戰賽突破佳績，2022 年亞運仍具奪牌機會。
- (4) 吳東霖(ATP 單 239)，為極具潛力之新興選手，目前位居我國單打第 2，近兩年成績亮眼，屢屢突破生涯排名。

【成績預估】 2 面銅牌。

2. 男子雙打：

- (1) 謝政鵬(ATP 雙 95)，近兩年維持世界百內的雙打好手，強勁

發球以及網前破壞力十足，與我國選手楊宗樺搭配奪下多站挑戰賽雙打冠軍。

(2)楊宗樺(ATP 雙 173)，單雙打俱佳，全方位的打法持續在職業賽場上佔有一席之地，與我國選手謝政鵬搭配奪下多站挑戰賽雙打冠軍。

【成績預估】1 面銅牌。

3. 女子單打：

(1)謝淑薇(WTA 單 56)，穩居我國女單一姊地位，其以柔克剛、捉摸不定的球風擊敗過多位世界單打前十好手包含球后，切球的球技可謂神技。

(2)梁恩碩(WTA 單 208)，上屆 2018 年亞運女單銅牌得主，擅長攻擊型球風及穩定的底線抽球，尚在職業網壇起飛階段，女單的新世代眾望之一。

【成績預估】1 面銀牌、1 面銅牌。

4. 女子雙打：

(1)謝淑薇(WTA 雙 1)，女雙世界球后，奪下包含大滿貫賽事等多項女雙冠軍，其妹妹謝語捷(WTA 雙 138)也擁有傑出的雙打成績，兩人搭配的雙打令人期待在 2022 年亞運的好表現。

(2)詹詠然(WTA 雙 14)與詹皓晴(WTA 雙 14)姊妹花組合征戰職業網壇雙打賽事，經驗與默契經得起考驗，繼 2018 年亞運以微小的差距飲恨奪銀後，勢必捲土重來，再次挑戰亞運金牌。

【成績預估】1 面金牌。

5. 混合雙打：

雙打為我國強項，組合多元，實力堅強，男子與女子選手均擅長雙打，中華隊組合調度靈活，組合選擇性高，單打選手在有餘力之下，仍可代表出賽，列為種子機率高。

【成績預估】1 面金牌。

(四) Threat (威脅)：

本屆亞運主辦城市中國杭州，目前最大威脅來自於中國和日本，中國選手在近幾年國際賽表現出色，眾多選手名列前茅，出賽組合與我國相同靈活多變；日本隊則因選手實力平均亦不容小覷。其他較具威脅的變數包括哈薩克、韓國、泰國和印度都有較優秀的選手。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1、總目標：超越2018年亞運會1銀1銅的成績，以獲得2022年亞運會2金1銀4銅為目標(2金-、女雙、混雙；1銀-女單；4銅-2男單、男雙、女單)。

2、目標：爭取獲得2022年亞運會最佳種子序，並以奪得2金1銀4銅為最高目標。

(二) 訓練日期：自本計畫頒布日起至2022年亞運會結束檢討後止。

(三) 培訓選手名單及訓練方式：

培訓選手名單依據教育部體育署培育優秀或具潛力運動選手計畫辦法，本會當全力配合體育署相關計畫規定，然基於網球項目特殊性，需長期在外參加各項職業賽事，爭取職業積分與排名，方能取得有利種子序位，以利奪牌計畫，故建議所有培訓選手皆採取訓賽結合方式，並搭配符合各選手需求的訓練計劃，由代表隊總教練統籌督導。

(四) 實施要點：

1、訓練成效預估：爭取選手參賽資格及最佳種子序。

2、選手汰換辦法及進退場機制依遴選辦法產出。

五、督導考核：

(一) 本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促教練團落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二) 選訓小組定時派員督訓了解選手參賽及訓練狀態。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：選手有體能檢測及生理數據分析相關需求時，請國訓中心支援以做為訓練課表參考資料。

(二) 運動防護：參賽及訓練期間支援運動傷害防護員。

(三) 醫療：健檢、復健、醫療意外保險等。

(四) 培訓隊教練及選手出國比賽訓練時請協助辦理公假留職留薪或公假派代。

(五) 外籍教練：依規定另提專案申請。

(六) 情報蒐集：依規定另提專案申請。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。