中華民國網球協會106年度B級網球教練講習會實施辦法  
一、 目 的：為增進國內網球教練之專業知識及技能，提昇網球教練 之水準﹐特舉辦本講習會。  
二、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會  
三、 主辦單位：中華民國網球協會  
四、 協辦單位：彰化縣網球委員會、明倫國中、中州科技大學、員林運動公園  
五、 活動時間：中華民國106年8月4日(五)～8月6日(日)共三天  
六、 舉辦地點：彰化員林運動公園3樓教學教室

地址: 彰化縣員林市員南路17號  
七、 參加資格：凡對網球教學訓練有興趣者，歡迎報名參加。如欲參加B級教練認證者，需年   
 二十歲以上，中等以上學校畢業(含同等學歷)，  
 1.需持有中華民國網球協會C級網球教練證滿2年以上者。  
 2.歷屆世大運、亞運、奧運、台維斯杯、聯邦杯國手，可直接報考B級(需檢附當選證書)。  
 3.曾為全國年終排名單打前16名之選手免術科考試，學員報名

八、 研習師資：

(一) 講師姓名Craig Webster奎格 韋伯斯特

現職: Webstar Tennis CEO

教練經歷: 1.MATCHPOINT Foundation in Pretoria , top Elite players , organizer John

Laffnie de Jager Nov 2016

2.Presentation to Tennis South Africa , CEO Richard Glover , August 2016

帶領優秀選手: Beltina Bunge

(二) 中華民國網球協會指派國家級、國際級教練講師。

九、 報名方式：  
報名表：請填寫報名表後(如附件) 檢附一吋照片二張及C級網球教練證影印本

一份、報名費3000元前往郵局以現金袋方式掛號郵寄本會曾小姐收。

(請註明參加B級網球教練講習會)。

地址：台北市中山區朱崙街20號7樓705室  
截止日期：106年7月14日(星期五)。)  
聯絡電話：（02）2772-0298，傳真（02）2771-1696。   
經錄取參加講習會者將於7月21日公告網站(www.tennis.org.tw)教練專區＞教練講習查詢（本會不另行通知）(經公告參與名單後不退費且不得轉場次)。

十、 研習方式：  
（一） 課程理論講授及現場演練。  
（二） 編制教學手冊，提供教練資訊。  
（三） 測驗認證。

十一、 測驗：依教練制度實施辦法及測驗辦法實施  
（一） 學科：網球心理學、運動科學、網球規則與球員行為準則(職業賽)、體能訓練法、各項擊球技巧解析、指導技術、戰略與戰術、網球英文術語、比賽紀錄與分析、運動禁藥  
（二） 術科：正手拍對角及直線、反手拍對角及直線、發球測驗

十二、 附則：  
1. 講習學員經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會發給網球B級教練證。並於體總發函後8週內以掛號寄出。  
2. 缺課達4小時者，不得參加認證測驗。相關規定依中華民國網球協會教練制度實施辦法辦理。  
3. 參加學員請自備運動服裝、球鞋及球拍。  
4. 講習會期間大會提供中餐、飲用水(請自備茶杯)，其餘住宿及交通由學員自理。  
5. 講習會期間由承辦單位為參加學員、講師及工作人員投保活動場地意外傷害險。  
6. 參加學員公差假，差旅費請向原服務單位申請報支。  
7. 請參加學員於106年8月4日上午8時20分前辦理報到手續。

十三、本辦法經中華民國體育運動總會 年 月 日體總輔字第 號函核備實施。

**中華民國網球協會B級網球教練講習會**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **8月4日**  **(週五)** | **8月5日**  **(週六)** | **8月6日**  **(週日)** |
| **08:30**  **│**  **10:10** | IMPORTANCE OF BASIC FUNDEMENTALS | **C0NSISTENCY THROUGH REPETITION** | FOOTWORK & CORRECT SPACING |
| **10:10**  **│**  **10:20** | **Break time** | | |
| **10:20**  **│**  **12:00** | **MOTIVATION & ENCOURAGEMENT** | **EMOTIONS & TEMPRAMENT** | **IMPORTANCE OF THE SERVE & STRATEGY** |
| **12:00**  **│**  **13:30** | **Lunch and Break Time** | | |
| **13:30**  **│**  **15:10** | **Tennis is easy for everybody**  **(I)** | **發球、正反手拍**  **實務訓練與運用** | **13:30-14:20**  **學科研習**  **(視聽教室)** |
| **15:10**  **│**  **15:20** | **Break time** | | |
| **15:20**  **│**  **17:00** | **Tennis is easy for everybody**  **(I)** | **網球規則( I )** | **14:30-17:00**  **術科研習**  **(網球場)** |

※課程若有調整，以實際上課為準

**中華民國網球協會106年度B級網球教練講習報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一吋**照片二張  （一張浮貼） | | 姓 名 |  | | 出生日期 | | 年 月 日 |
| 身分證  字 號 |  | | 性 別 | | □男  □女 |
| C級證號 |  | | 國手當選證書 | |  |
| 電子信箱 |  | | | | |
| 戶籍地址 |  | | | | | | |
| 通訊地址 |  | | | | | | |
| 通訊電話 | 行動： | | | 宅： | | 公： | |
| 最高學歷 |  | | | | | | |
| 現任職務 |  | | | | | | |
| 網  球  教  練  經  歷 |  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |

備註：如有素食者請打勾註記 □。  
請以電子郵件報名/信箱:claire6061@kimo.com