

# 中華民國網球協會

## 運動發展基金辦理培育優秀運動選手實施計畫

- 一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。
- 二、目的：積極培育國內優秀網球人才，協助頂尖選手爭取國際積分，獲得參與一級賽事機會並突破以往成績為國爭光；並鼓勵青少年選手初步轉入職業階段時參與更多國際賽事及訓練交流機會，拓展國際視野及經驗值。
- 三、選手及教練遴選資格：

### (一) 選手遴選條件

- 1、第一階段：男子6名、女子6名，依據2013年1月1日公告之全國排名單打前四名，雙打前兩名。（單雙打同時錄取者，以排名較高者做為錄取項目；單雙打排名相同者，以2013年1月第1週世界排名較高者做為錄取項目；世界排名單雙打相同者，以單打為主）
- 2、第二階段：男子6名、女子6名，依據2013年7月1日公告之全國排名單打前四名，雙打前兩名。（單雙打同時錄取者，以排名較高者做為錄取項目；單雙打排名相同者，以2013年7月第1週世界排名較高者做為錄取項目；世界排名單雙打相同者，以單打為主）
- 3、第三階段：男子6名、女子6名，依據2014年1月1日公告之全國排名單打前四名，雙打前兩名。（單雙打同時錄取者，以排名較高者做為錄取項目；單雙打排名相同者，以2014年1月第1週世界排名較高者做為錄取項目；世界排名單雙打相同者，以單打為主）
- 4、第四階段：男子6名、女子6名，依據2014年7月1日公告之全國排名單打前四名，雙打前兩名。（單雙打同時錄取者，以排名較高者做為錄取項目；單雙打排名相同者，以2014年7月第1週世界排名較高者做為錄取項目；世界排名單雙打相同者，以單打為主）

## (二) 教練遴選方式

由獲選選手提名之教練為教練。協助安排選手訓練及帶隊參加國際賽事。

## 四、實力現況分析：

我國網球競技運動成績近年在國際賽事佳績有目共睹，2010年廣州亞運勇奪3金2銀1銅的好成績。2011年深圳世界大學運動會，我國代表隊再次拿下2金1銅。

2011年詹詠然在澳網公開賽和澳洲韓利搭配，獲混雙亞軍。2012年謝淑薇在馬來西亞奪得WTA賽事單打冠軍，這是繼王思婷個人拿過六座WTA級單打冠軍，並在1996年北京封后後16年來的第一次。根據WTA於2013年2月25日當週公布的最新世界排名，謝淑薇已升至世界第23，不僅創下個人職業生涯紀錄，更成為台灣女網單打項目排名最高之選手。

2012年倫敦奧運，謝淑薇和莊佳容憑著雙打外卡的資格，擊敗種子選手闖進前八，創下我國於奧運史上女子雙打最佳成績之紀錄。

2013年5月6日排名中，我國男女世界排名前100名單打選手有盧彥勳(ATP71)、謝淑薇(WTA38)、詹詠然(WTA95)；雙打有謝淑薇(WTA20)、詹皓晴(WTA39)、莊佳容(WTA68)、張凱貞(WTA69)、詹詠然(WTA73)，顯示我國選手早已擠入世界之林，實力不容小覷。青少年選手部份，如楊宗樺、黃亮祺、李欣翰、謝政鵬、彭賢尹、李花塵、徐崢雯等，不論在個人職業賽事或國家代表隊競賽中，都有出色的表現，只要有適當的培訓和經費補助，假以時日必能與頂尖選手實力接軌。

## 五、訓練計畫：

(一) 總目標：突破2010年廣州亞運會3金2銀1銅成績，以獲得2014年仁川亞運會3金2銀2銅為目標。

(二) 階段目標：

1. 第一階段目標：以賽代訓累計積分，爭取參加2013年10月天津東亞運會資格。

2. 第二階段目標：突破2009年香港東亞運3金2銀1銅的成績。

現況實力評估：2金(混雙/女雙)3銅(男單.男雙.女單)

3. 第三階段目標：以賽代訓累計積分，爭取參加2014仁川亞運資格。

4. 第四階段目標：2014年7月1日起至仁川亞運會奪得3金2銀2銅為最高目標。

(三) 培訓日期：

第一階段：自 2013 年元月 1 日起至 2013 年 6 月 30 日止，共計 181 天。

第二階段：自 2013 年 7 月 1 日起至 2013 年 12 月 31 日止，共計 184 天。

第三階段：自 2014 年 1 月 1 日起至 2014 年 6 月 30 日止，共計 181 天。

第四階段：自 2014 年 7 月 1 日起至 2014 年 12 月 31 日止，共計 184 天。

(四) 訓練方式：

本會全力配合教育部體育署相關計畫規定，但基於網球項目特殊性，需長期在外參加各項職業賽事，爭取職業積分與排名，方能取得有利種子序位，以利奪牌計畫，故建議所有選手皆採取以賽代訓方式，方能依據各選手所需符合各不同訓練計畫。

六、督導考核：由協會組織選訓小組，在參賽時針對選手的表現做出記錄，並定時派員督訓了解選手狀態。培訓期間教練團需對選手健康檢查紀錄與體能技術精神及品德等相關資料檔案和定期辦理檢測，並以數據量化與系統化分析培訓績效。

七、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：

1. 心理技能教授與諮詢：請支援一位運動心理老師教授，教練及選手心理技能技巧以及為選手及教練做心理諮商的工作。

2. 生理生化檢測：請支援培訓隊選手定期做生理生化檢測並提供數據給教練做為訓練課表的參考資料。

(二) 運動傷害防護：支援運動防護員(以賽代訓，國外比賽)。

(三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險等。

(四) 培訓隊教練及選手出國比賽訓練時請協助辦理公假留職留薪。

(五) 外籍教練：(依規定另提專案申請)

(六) 情報蒐集：(依規定另提專案申請)

六、經費預算：2013年預算經費詳如附件。

七、附則

(一) 入選培訓隊之選手需配合本會兩年(訓練經費補助簽約日起計算)徵召參加各類國家代表隊(如台維斯盃、聯邦盃、東亞運、世青賽、世少賽、青年奧運、世大運等)。本項名單將經由本會選訓委員會依賽事分級考量出賽名單徵召選手。如拒絕徵召，本會有權要求退回本案相關訓練經費補助。

(二) 入選培訓隊之選手需和本會簽定培訓相關權利義務合約。

八、本計畫經本會培育優秀及具潛力選訓小組會議通過，並報請教育部體育署審核通過後公告實施，修正時亦同。

附件一

中華民國網球協會辦理運動發展基金辦理培育優秀運動選手

2013 年第一階段培訓名單

【男子組】依據本會 2013 年 1 月公告之全國排名

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由
		性別	出生年月日	所屬單位/年級		
1	盧彥勳	男	1983/08/14	國立臺灣師範大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 1 名
2	王宇佐	男	1985/02/08	無	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 2 名
3	陳迪	男	1983/10/03	國立台灣師範大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 3 名
4	楊宗樺	男	1991/03/29	台北市立體育學院	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 4 名
5	李欣翰	男	1988/5/19	私立文化大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 1 名
6	謝政鵬	男	1991/09/22	私立中國文化大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 3 名

【女子組】依據本會 2013 年 1 月公告之全國排名

編號	姓名	基本資料		培育資格	培育理由	
		出生年月日	所屬單位/年級			
1	謝淑薇	女	1986/01/04	無	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 1 名
2	張凱貞	女	1991/01/13	台北市立體育學院	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 2 名
3	詹詠然	女	1989/08/17	國立體育大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 3 名
4	詹謹瑋	女	1985/01/08	國立體育學院	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 4 名
5	莊佳容	女	1985/01/10	無	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 2 名
6	詹皓晴	女	1993/09/19	國立體育大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 3 名

附件二

中華民國網球協會辦理運動發展基金辦理培育優秀運動選手

2013 年第二階段培訓名單

【男子組】依據本會 2013 年 7 月公告之全國排名

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由
		性別	出生年月日	所屬單位/年級		
1	盧彥勳	男	1983/08/14	國立臺灣師範大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 1 名
2	王宇佐	男	1985/02/08	無	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 2 名
3	陳迪	男	1983/10/03	國立台灣師範大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 3 名
4	楊宗樺	男	1991/03/29	台北市立體育學院	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 4 名
5	彭賢尹	男	1989/12/22	台灣師範大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 1 名
6	李欣翰	男	1988/5/19	私立文化大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 2 名

【女子組】依據本會 2013 年 7 月公告之全國排名

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由
		出生年月日	所屬單位/年級			
1	詹詠然	女	1989/08/17	國立體育大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 2 名
2	張凱貞	女	1991/01/13	台北市立體育學院	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 3 名
3	詹謹瑋	女	1985/01/08	國立體育學院	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 4 名
4	李亞軒	女	1996/7/20	新北市立三民高中	符合本要點 第 2 點第 1 款	單打:第 5 名
5	謝淑薇	女	1986/01/04	無	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 1 名
6	詹皓晴	女	1993/09/19	國立體育大學	符合本要點 第 2 點第 1 款	雙打:第 2 名