

中華民國網球協會2014年仁川亞運選手培訓計畫

2012.8.30 選訓會議草案

2012.12.19 修正

2013.02.26 修正

2013.03.04 修正

一、依據：行政院體育委員會101年7月26日體委競字第1010032919號函及教育部體育署臺教體署競(二)字第1020001693號函辦理。

二、目的：超越2010年廣州亞運3金2銀1銅之成績及積極培育優秀網球人才。

三、實力現況分析：

我國網球競技運動成績近年在國際賽事佳績有目共睹，2010年廣州亞運勇奪3金2銀1銅的好成績。2011年深圳世界大學運動會，我國代表隊再次拿下2金1銅。

2011年詹詠然在澳網公開賽和澳洲韓利搭配，獲混雙亞軍。2012年謝淑薇在馬來西亞奪得WTA賽事單打冠軍，這是繼王思婷個人拿過六座WTA級單打冠軍，並在1996年北京封后後16年來的第一次。根據WTA於2013年2月25日當週公布的最新世界排名，謝淑薇已升至世界第23，不僅創下個人職業生涯紀錄，更成為台灣女網單打項目排名最高之選手。

2012年倫敦奧運，謝淑薇和莊佳容憑著雙打外卡的資格，擊敗種子選手闖進前八，創下我國於奧運史上女子雙打最佳成績之紀錄。

2013年3月4日排名中，我國男女世界排名前100名單打選手有盧彥勳(ATP79)、謝淑薇(WTA35)、詹詠然(WTA90)；雙打有李欣翰(ATP93)、謝淑薇(WTA27)、莊佳容(WTA52)、詹皓晴(WTA59)、張凱貞(WTA67)、詹詠然(WTA73)，顯示我國選手早已擠入世界之林，實力不容小覷。

【實力評估】

(一)男子單打：

1.盧彥勳選手(79)單打排名目前位居亞洲第9，曾經高居世界排名33

名與亞洲排名第一的地位；目前身心技術、狀態，在亞運中極有可能奪得銅牌。

- 2.王宇佐(178)選手傷後復出，已恢復原有實力，排名快速上升，極具奪得銅牌潛力。
- 3.陳迪(220)選手多次擔任台維斯盃代表隊，積極參與世界職業賽事，並於 2012 亞洲盃拿下男單亞軍，具奪銅牌潛力。
- 4.楊宗樺(246)選手世界排名最高 164 名，曾列世界青少年排名第一，排名上升及進步空間具有潛力，在亞運中極有可能奪得銅牌。
- 5.目前較具威脅的選手有日本籍選手 Nishikori, Kei(16)及 Soeda, Go(71)，以及烏茲別克籍的選手 Istomin, Denis (43)，排名與實力相當，較具威脅。

【成績預估】銅牌。

(二)男子雙打：

1. 盧彥勳(125)、王宇佐(296)台維斯杯曾搭配多次，極有默契。
2. 李欣翰(93)和彭賢尹(164)以及謝政鵬(190)近年多次搭配雙打，默契十足，奪得多場賽事獎座，其中李欣翰和彭賢尹更拿下 2012 亞洲盃男雙冠軍。
3. 目前以印度 Paes(6)和 Bhuathi(7)、泰國 Ratiwatana (97, 98)兄弟組合最具威脅。
4. 易楚寰(289)、楊宗樺(302)等年輕後進有極大進步空間，楊宗樺在青少年四大公開賽就已奪得 2 座冠軍獎杯，再轉入職業後，短短一年排名上升三百多名目前；易楚寰則有左手優勢。兩位選手均代表國家參與多次台維斯盃，並屢獲佳績。2010 年廣州亞運，李欣翰/易楚寰奪得銅牌、2012 年亞洲盃由楊宗樺/陳迪拿下銀牌。

【成績預估】銅牌。

(三)男子團體：

1. 賽程的種子排序依據各國排名前兩名之世界排名加總高低作為順序，以 2012 年 8 月 27 日的男子世界排名為基準，日本(18, 55)、以及中華(64, 182)有可能列為前四種子隊伍。其他較具威脅國家包括烏茲別克、泰國、韓國及中國，團體賽打法以排名 1 VS 1、2 VS 2，第三點雙打的方式進行，因此如能提升中華隊單打的排名，有助於種子序的提升。
2. 由盧彥勳擔綱第一單打，勝算極大。王宇佐、陳迪、楊宗樺可與他國另一單打相抗衡。
3. 雙打我國具有多種組合，實力堅強，上屆廣州亞運我國奪得金牌。

【成績預估】金牌。

(四)女子單打：

1. 目前亞洲陣容堅強，中國李娜(5)、彭帥(38)、鄭潔(42)、哈薩克 Shvedova(34)、日本 Morita, Ayumi(52)等職業選手眾多，但我國謝淑薇(35)、詹詠然(90)仍相當具有競爭力。
2. 謝淑薇(35)目前排名上升快速，有機會在亞運中列為種子球員。
3. 近年來，張凱貞(124)的經驗與實力持續進步中，2009年擊敗世界第一莎芬那，2010年2月馬來西亞公開賽中擊敗澳洲甫進四強的大陸選手鄭潔，並於2012年台北海碩盃公開賽中奪得銀牌。

【成績預估】銀牌。

(五)女子雙打

1. 目前亞洲女子雙打排名以中國的鄭潔(18)、張帥(37)等組合最高，我國謝淑薇(27)、莊佳容(52)、詹皓晴(59)、張凱貞(67)、詹詠然(73)組合次之，哈薩克 Shvedova(28)、Voskoboeva(34)等都是具有排名實力組合，另外日本隊選手實力平均亦有較具威脅的組合。中國隊為奪金最大威脅。
2. 謝淑薇和莊佳容在2012年倫敦奧運創下八強佳績，默契與實力均佳。
3. 詹詠然和詹皓晴姐妹默契十足，雙打排名不斷創新高。
4. 我國雙打組合搭配靈活，且多名選手曾經排名前十，多種組合能列為種子，奪牌機率大增。2010廣州亞運中，詹詠然/莊佳容搭配勇奪金牌，而張凱貞/謝淑薇的組合摘下銀牌。

【成績預估】金牌。

(六)女子團體

1. 賽程的種子排序與男子團體相同，同樣以2014年8月27日的女子世界排名為基準，前四種子依序為中國(8, 28)、哈薩克(45, 70)、中華(57, 97)、哈薩克(80, 84)，中國實力最為堅強，中華、哈薩克則處於伯仲之間。中華隊女雙的實力較佳，只要單打排名增加，種子序列為第二，將能避開中國隊強敵。
2. 上屆我國在女子團體賽中一舉奪銀，我國謝淑薇、詹詠然、張凱貞、莊佳容及在國際網壇上排名更勝之前。
3. 目前最大威脅來自於中國和日本，中國選手在近幾年國際賽表現出色，眾多女子選手名列前茅，出賽組合與我國相同靈活多變；日本隊則因選手實力平均亦不容小覷。其他較具威脅的變數包括哈薩克、烏茲別克、泰國和印度都有較優秀的選手。

【成績預估】銀牌。

(七)混合雙打

1. 我國盧彥勳、詹詠然、莊佳容、謝淑薇都互相搭配經驗，默契十足。2009年東亞運莊佳容/易楚寰搭檔摘下金牌、謝淑薇/李欣翰則奪得銀牌，並於2010年廣州亞運中由楊宗樺/詹詠然奪得金牌。中華隊組合調度靈活，可派出組合選擇性高，列為種子機率更高。
2. 最大威脅為印度隊，印度的雙打組合有多名雙打名將，如佩斯在2008年美網奪下混雙冠軍，2012年法網混雙冠軍。
【成績預估】金牌。

四、本會定當全力配合教育部體育署相關計畫規定，但基於網球項目特殊性，需長期在外參加各項職業賽事，爭取職業積分與排名，方能取得有利種子序位，以利奪牌計畫，故建議所有選手皆採取以賽代訓方式，方能依據各選手所需符合各不同訓練計畫。

五、訓練計畫：

- (一) 總目標：突破2010年廣州亞運會3金2銀1銅成績，以獲得2014年仁川亞運會3金2銀2銅為目標。
- (二) 階段目標：
 1. 第一階段目標：
 - (1) 第一、二期：以賽代訓累計積分，爭取參加2013年10月天津東亞運會資格。
 - (2) 第三期：突破2009年香港東亞運3金2銀1銅的成績。
現況實力評估：2金(混雙/女雙)3銅(男單.男雙.女單)
 2. 第二階段目標：以賽代訓累計積分，爭取參加2014仁川亞運資格。
 3. 第三階段目標：2014年7月1日起至仁川亞運會奪得3金2銀2銅為最高目標。
- (三) 訓練起訖日期：自開始培訓至總目標比賽結束檢討後止。
- (四) 階段劃分及訓練地點：
 1. 第一階段：自本計劃頒布日起至2014年1月31日止，分三期實施：
 - (1) 第一期：自本計劃頒布日起至2013年1月31日止，採以賽代訓方式。
 - (2) 第二期：自2013年2月1日起至2013年8月31日止，採以賽代訓方式。
 - (3) 第三期：自2013年9月1日起至2014年1月31日，採以賽代訓方式。
 2. 第二階段：自2014年2月1日起至2014年6月30日止，採以賽代訓方式。
 3. 第三階段：自2014年7月1日起至仁川亞運會結束日止。(具學生身

分者至該學期課業輔導結束止），採以賽代訓方式。

(五) 訓練方式：

第一階段：男子6名、女子6名，依遴選辦法選出，採以賽代訓方式。

第二階段：男子6名、女子6名，依遴選辦法選出，採以賽代訓方式。

第三階段：男子6名、女子6名，依遴選辦法選出，採以賽代訓方式。

六、督導考核：由協會組織選訓小組，在參賽時針對選手的表現做出記錄，並定時派員督訓了解選手狀態。培訓期間教練團需對選手健康檢查紀錄與體能技術精神及品德等相關資料檔案和定期辦理檢測，並以數據量化與系統化分析培訓績效。

七、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：

1.心理技能教授與諮詢：請支援一位運動心理老師教授，教練及選手心理技能技巧以及為選手及教練做心理諮商的工作。

2.生理生化檢測：請支援培訓隊選手定期做生理生化檢測並提供數據給教練做為訓練課表的參考資料。

(二) 運動傷害防護：支援運動防護員(以賽代訓，國外比賽)。

(三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險等。

(四) 培訓隊教練及選手出國比賽訓練時請協助辦理公假留職留薪。

(五) 培訓隊教練及選手為學校教師(約聘僱人員)，帶隊出國比賽訓練，請支援代課鐘點費或代理職缺費。

(六) 外籍教練：(依規定另提專案申請)

(七) 情報蒐集：(依規定另提專案申請)

八、經費籌措：

(一) 敬請 教育部體育署或國家運動訓練中心專案補助。

(二) 本辦法報請教育部體育署國家運動選手訓練中心核准後實施，如有未盡事宜隨時補充規定之。

九、本計畫經本會2014年仁川亞運協會選訓小組通過，送教育部體育署運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。